

基隆市安樂區建德國民小學
112學年度新生家長座談會

大手牽小手
快樂上學去

時間：112年8月26日
上午9:00-10:20
地點：建德國小會議室

快樂建德 微笑校園

112 學年度 08/26 新生家長座談會流程

時間	活動	負責人員
8:50-9:00	家長-二樓會議室簽到	守惠老師
9:00-9:05	胡校長開場並介紹家長會長	胡校長 李會長
9:05-9:30	學校特色介紹	胡校長時間
9:30-10:10	各處室業務時間 (1) 教務處 (2) 學務處 (3) 總務處 (4) 輔導室	祐祿主任 蕙晴主任 祥麟主任 文婷主任
10:10-10:20	愛閱家庭--親子共讀趣	思涵老師
10:20-結束	綜合座談	胡校長團隊

歡迎您和寶貝加入建德大家庭

親愛的家長，大家安康：

走進建德國小校園，會發現在廣大的校園裡，充滿各式各樣的學習資源與機會，等著寶貝來探索和學習。

首先，我們的師資團隊既專業又富有熱忱，擁有碩士學位以上的教師高達68%，各領域專長的教師皆到位，且不乏有本市國教輔導團的成員在內。無論在課程設計、教學策略、班級經營，以及指導學生如何學習等面向，相信都可以讓寶貝在國小的成長時光中，快樂而有效的學習，且與人互動、共好。

除了各領域課程，尚有教學團隊自行發展諸如地球小公民、生活實踐家、生活探索家、生活資訊通、生活閱讀家與雙語等等課程。可以讓學生所學在這些課程中派上用場，學以致用，獲得解決問題的能力，實踐素養導向教學的真正意涵。

在課餘時間，不妨也幫孩子選擇可以開拓學習觸角的社團活動。諸如球類、田徑、舞蹈、音樂、武術、繪畫、文學與益智等類型課後社團皆在校園裡發榮滋長，在校際競賽間亦有優秀成績，多元智能發展的圖像在建德校園持續提升中。

成功的教育有賴親師長期的合作，除了歡迎您加入家長志工團隊，協助學校辦理各項學習活動之外，亦期盼您能帶動孩子大量閱讀及建立終身學習的習慣，在全家大小相聚在一塊的時光，請先放下電視、電腦與手機，與孩子一起拿起書本，享受閱讀時光，徜徉在書海中，這樣的一個小舉動不但是孩子未來學習的根基，更是終身學習態度養成的契機。

我和各位家長一樣，家中的孩子也就讀建德國小。在這段時光中，我體驗了建德團隊自發性的、念茲在茲的為學生規劃所有措施的溫暖力量，所以我可以說：請放心將您的寶貝交給我們，讓我們共同為孩子的未來一起耕耘努力。

教育家福祿貝爾曾說：「教育無他，唯愛與榜樣而已。」這句話說明了家長及師長的身教示範能讓孩子在耳濡目染中認同和模仿。最後，以幾句話與大家共勉之。

活在批評中的孩子，學會譴責；活在安全感裏的孩子，學會相信自己與他人；

活在敵意中的孩子，學會鬥爭；活在接納中的孩子，學會包容；

活在冷嘲熱諷中的孩子，學會消極；活在讚賞中的孩子，學會喜歡自己。

校長 胡宗光 112.08.26

家長會給家長的一封信

親愛的家長您好：

恭喜您的寶貝即將進入建德國小這個大家庭。「學貴慎始」孩子的每個第一次都是寶貴且重要的，要想讓孩子能夠很快的適應新環境、新老師，並養成好習慣，好的開始是非常重要的。

家長會團隊的經驗分享與資源協助，能讓孩子踏穩國小學習生涯的每一步。

家長是教育的合夥人，倘若您有時間與能力，願意為孩子奉獻，歡迎您參加學校的志工團隊，如：交通導護、故事媽媽等志工；或進入家長會，「有人出人，有力出力，有錢可以出錢」。

本校雖是大校，但要運用的經費更是龐大，囿於教育預算逐年縮減，很多經費是要學校自籌；有關環境清潔費、各項競賽活動獎勵金及充實圖書等經費，都是由家長會費予以挹注。

台灣的習俗裡，過年時大家會去廟裡點一盞光明燈，祈求來年一切順心，同樣的，大家都是有福之人，請各位一起加入家長會，擔任各班的家長代表，成為各班孩子的一盞明燈，照亮學習之路。

孩子成長只有一次，歡迎您和孩子一起加入建德家族，讓卓越的建德團隊與您一起陪伴孩子健康快樂成長。

敬祝 闔家平安 萬事如意

家長會會長 李卓彥 敬上

112.08.26

教務處報告：

親愛的家長您好，恭喜您家的小寶貝要讀一年級了，竭誠歡迎您加入建德國民小學的行列，為了讓您更快的熟悉學校的各項措施及規定，特別編輯下列資料，祈望您能支持並加以配合。

一、生活管理小叮嚀：

- 1、每天依照日課表上課(日課表會另行通知)，請督促小孩睡前整理好書包。每週一、三、四、五(中午12:30放學)，星期二(下午3:40放學)。
- 2、請家長每天檢查功課並簽閱聯絡簿，以了解孩子的學習內容和學習狀況。
- 3、如果對於孩子的學習狀況或行為有疑問時，請直接與級任老師聯繫(利用聯絡簿或電話)。
- 4、請吃過早餐後上學，學生若有事無法到校上課請事先與老師聯繫請假或向學務處請假(24334216轉1020)。
- 5、本校電話聯繫可直接接通班級：101班請撥24334216轉1101，102班請撥24334216轉1102，依此類推。來電時請利用下課時間，避免影響學生上課。
- 6、服裝規定：平時請穿著乾淨整潔的便服，有體育課及星期三請盡量穿著運動服裝。
運動服裝和帽子可自行前往制服專賣店購買。

二、孩子的學習小提醒：

1、108新課綱課程介紹

十二年國民基本教育之課程發展本於全人教育的精神，以「自發」、「互動」及「共好」為理念，強調學生是自發主動的學習者，課程綱要以「成就每一個孩子—適性揚才、終身學習」為願景，兼顧個別特殊需求、尊重多元文化與族群差異、關懷弱勢群體，以開展生命主體為起點，以「核心素養」做為課程發展之主軸，以裨益各教育階段間的連貫以及各領域/科目間的統整。強調培養以人為本的「終身學習者」，分為三大面向：「自主行動」、「溝通互動」、「社會參與」。三大面向再細分為九大項目：「身心素質與自我精進」、「系統思考與解決問題」、「規劃執行與創新應變」、「符號運用與溝通表達」、「科技資訊與媒體素養」、「藝術涵養與美感素養」、「道德實踐與公民意識」、「人際關係與團隊合作」、「多元文化與國際理解」。

2、從課表看學習領域課程及彈性學習課程

領域課程：

國語文：6節

本國語文(國語+本土語言-閩客原+新住民語-泰語、越南語、印尼語+臺灣手語):1節

健康與體育：3 節。

生活：社會、藝術與人文、自然與生活科技、綜合，6 節。

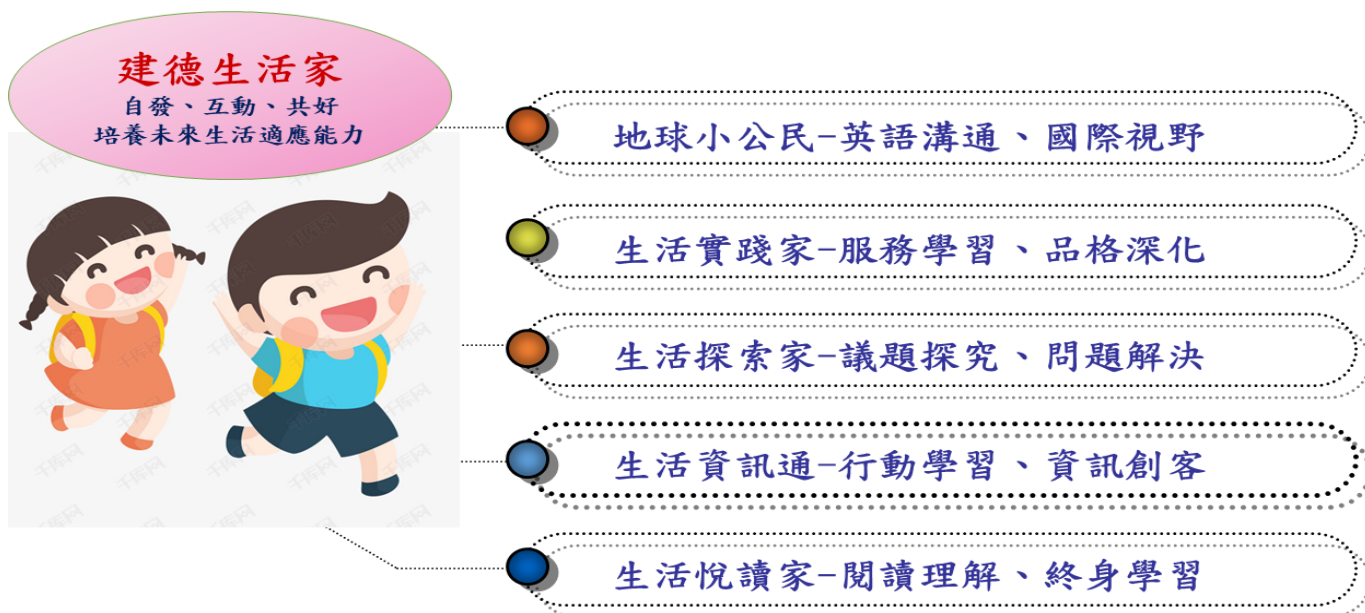
數學：4 節。

彈性課程：3 節

以培養「培養具未來視野、生活適應的建德人才」為校訂課程發展總目標，因此規劃以「建德生活家」為 108 課綱校訂課程主題統整架構為，發展五大主題統整課程。

- (一) 地球小公民:融入英語國際教育主軸及品格學習提升，讓孩子體認身為地球一份子應盡的權利與義務，並培養愛家、愛鄉的人文情懷及英語溝通能力。
- (二) 生活實踐家:以服務學習為實踐，增進學生關心自己、關懷生活環境及參與公共事務的意願與熱忱。
- (三) 生活探索家:從重大教育議題，如生命、海洋、環境、家庭..等主題出發，培養關心生活中的人事物及思辨與解決問題的能力。
- (四) 生活資訊通:透過行動資訊課程，培養學生從想到做的創客能力，結合智慧城市學習理念，培養學生未來適應能力。
- (五) 生活悅讀家:結合閱讀深化與理解教學，豐富學習視野，奠基學習基礎。強化語文創作能力與其他學習領域的連結，讓建德的孩子個個都是小小文創家。

透過五項主題統整課程，讓我們的孩子成為「健康有品、多元展能、未來適應及終身學習者」的建德好兒童。



3、112 學年度一年級彈性學習節數為：

(1)地球小公民：每週兩節。

(2)生活實踐家 + 生活探索家 + 班級時間：每週 1 節。

- 4、國語前 10 週為注音符號教學，學習完畢，各班導師會作評量，並視學生學習狀況作好補救教學。為顧及學生剛從幼稚園升上小學，本學期一年級只做國語與數學期末紙筆評量，平時測驗及多元評量則隨課程進度適時加以評量。
- 5、本校 112 學年度一年級教科書版本，公告於本校網站(文件檔案序號：166) 國語—康軒、數學—翰林、健體—南一、英語—何嘉仁(Fun Word)、生活—翰林、閩南語—康軒、客家語—康軒。

三、教務處介紹：

- 1、教學組：課表與授課老師的編排、本土語言教學(閩、客、原)的推展。
- 2、註冊組：新生的通知入學、學籍的管理、畢業生學籍的分發、在學證明、成績證明。
- 3、設備組：教科書的選定與分發、閱讀教育的推展、圖書室管理。
- 4、資訊組：學校網頁網站的管理、資訊教育的推動。
- 5、教務處聯絡電話 02-24334216#1011、1010。
- 6、本校重要公告均會上學校網站，請多利用。
網址：<http://www.jdps.kl.edu.tw>

四、課後照顧班

- 1、對象：一、二年級學生。
- 2、班別：A 班（下午 15:40 放學）、B 班（下午 17:20 放學）
- 3、招收人數：每班預計招收 15-20 位。
- 4、上課時間：A 班（星期一、三、四、五）、B 班（星期一至五）
- 5、A 班開始上課日期：8/30（三）、B 班開始上課日期：8/30（三）

五、大手攜小手、歡喜快樂上小學~~

- 1、先和孩子討論即將面對的轉變，或是在開學前利用時間帶孩子到學校走走，先認識校園，以降低孩子對新環境的焦慮。
- 2、和孩子一起討論一些在學校中常遇到的狀況，如學用品遺失、廁所太髒、跌倒、上課時想上廁所、放學後等不到家長接送等情形之應變處理。
- 3、尊重孩子導師的教育原則，不要一味的和其他老師做比較，家長要成為老師最好的支援。
- 4、培養孩子早睡早起的良好習慣，以免睡眠不足早上起不來，影響上課情緒。

- 5、陪孩子走路上學，可以增進親子感情，但是到校後不要長時間隨侍在旁，以免造成孩子過度依賴。
- 6、要求孩子主動與學校中認識的人打招呼，如師長、同學或是愛心媽媽，自然成為有禮貌的好寶寶。
- 7、放學後常和孩子分享學校生活經驗，尊重孩子的存在，傾聽孩子的見解，讓孩子在愛的環境中學習成長。
- 8、重視品德教育，家長自己以身作則，有助於孩子從小建立誠實、友善等良好的品格。
- 9、善用家庭聯絡簿、電話與導師進行親師溝通，踴躍參與學校與班級舉辦的活動，如班級家長會、家長會、擔任學校志工，增加對學校的了解與參與。
- 10、每天撥時間與孩子進行親子共讀，培養孩子養成閱讀的習慣，讓孩子想到閱讀想到父母的關愛與溫暖。
- 11、對孩子適度的期望，給孩子適時的讚美，尊重孩子的興趣與發展。

五、成績及補考事宜~

(一)轉知「國民小學及國民中學學生成績評量準則」

(1)第 9 條學校不得公開呈現個別學生在班級及學校排名。

(2)第 11 條國民中小學學生修業期滿，為成績及格者，由學校發給畢業證書；未達畢業標準者，發給修業證明書：

A. 學習期間扣除學校核可之公、喪、病假，上課總出席率至少達三分之二以上，且經獎懲抵銷後，未滿三大過。

B. 七大學習領域有四大學習領域以上畢業總平均成績丙等以上。

前項規定，自中華民國一百零一年八月一日以後入學國民中小學之學生適用之。

(二)依據本校「學生成績評量規範」

第四條 本校學生學習領域成績評量時機，分為定期評量及平時評量，定期評量每學期以二次為原則；並由授課教師依教學計畫在每學期初向家長及學生說明。學習領域評量成績依下列各款辦理：

一、學習領域之評量總成績，為當次定期評量成績和平時評量成績各占學期成績之百分之四十及百分之六十。

二、學習領域之學期總平均成績，為學習領域之學期成績乘以各該領域每週學習節數，所得總和再以每週學習總節數除之。

(三)轉知「基隆市國民中小學學生成績評量結果未達丙等之預警、輔導、補考措施實施原則」

(1)輔導措施

1. 期初:每學期開學 2 周內，前學期成績未達四領域丙等之學生，由導師及任課教師，俾以加強輔導，並優先接受補救教學。

2. 期中:各任課教師對於學習有困難之學生進行相關輔導及補救措施。

3. 期末:於每學期期末通知領域學期成績未達丙等之學生及家長，於學校指定日參加補考。
4. 各班導師及任課教師對於學習低成就之學生應詳作記錄，以瞭解成績落後之原因，對於學習有困難之學生，應主動聯繫並協商提高該生學習成效之方案，並視需要得轉介輔導室或相關處室進一步協助。
5. 每學期應針對四領域未達及格標準學生名單召開成績評量輔導小組會議，必要時並得邀原任課教師、未達及格標準學生及學生家長出席會議，俾共同研擬輔導與補救改進措施。

(2)補考措施

1. 定期評量缺考之學生，經准假銷假後應立即於學期成績結算前補行評量；缺考者，成績以零分計算。此項補行評量成績計算：
 - 1-1 因公、因直系血親尊親屬喪亡或其他不可抗力因素缺考者，按實得分數計算。
 - 1-2 非屬前款所列原因，補行評量成績在六十分以下者依實得分數列計；超過六十分者，其超過部分以七折計算後列計。
2. 針對學習領域學期成績未達丙等之學生，應書面通知其於指定期日參加補考。補考成績計算方式；六十分以上者，以六十分計算；未達六十分者，與原始成績擇優採計，取代學期領域成績。
3. 每位學生各學期各科以公告時間補考一次為限，相關之日期、命題、監考、閱卷及成績公告等事宜，由各校自行規劃辦理。除有不可抗力因素外，逾期末參加者，視同放棄補考之機會。
4. 補考方式請依國民小學及國民中學學生成績評量準則第5條規定，視學生身心發展及個別差異採取適當之方式，如紙筆測驗及表單、實作評量、檔案評量等方式辦理。
5. 103學年度以後入學者，以補考前一學期不及格領域者為限；101學年度及102學年度入學者，得補考入學後至前一學期間不及格領域。

上述說明將依最新規定調整。

請不要只在意考試與學業成績，請注意孩子的學習歷程與感動，
畢竟 學習是長遠的事，
如何幫助孩子熱愛學習、喜歡上學，才是最值得我們努力的目標！
孩子的學習旅程需要我們攜手合作。
適度的壓力與挫折，是孩子成長的養分。
不縱容、不溺愛，不要凡事代勞，適度給予獨立完成事情的機會。
請信任老師和建德團隊！我們是孩子學習成長的合夥人。



敬祝順遂安康建德國民小學教務處
敬啟 112.8.26

自理能力服裝方面：

- 能夠自己穿衣服、鞋子、熟悉釦子、拉鏈和鞋帶的扣拉綁解開的動作。
- 能隨天氣冷熱自己加減衣服。

飲食習慣方面：

- 會自己吃飯、拿筷子；並且能在 30 分鐘內吃完一餐。
- 吃飯時能細嚼慢嚥及保持桌面乾淨。飲食均衡、不挑食。

生活衛生習慣方面：

- 流汗時會用手帕擦汗。
- 會使用坐式及蹲式的馬桶。
- 會自己刷牙、洗臉。

其他：

- 會自己收拾學用品。
- 會使用剪刀以及會做其他需要手部靈巧運作的事情。

人際關係：

- 懂得遵守遊戲規則；
- 以及懂得輪流、等待和分享。
- 與人發生衝突時，不會以攻擊性或畏縮的態度來面對。
- 樂於參加各項新的活動。
- 知道上課時，要說話必須先舉手。

心智能力：

- 會說自己和父母的姓名、住址及家中的電話號碼。
- 有足夠的專注力，能持續坐 40 分鐘上。
- 認識各種顏色及形狀，而且叫得出名稱。
- 喜歡接觸書籍。
- 知道如何打電話。
- 可以流利而明確的說明最近發生的事件或經驗。

親愛的家長您好：

恭喜您，家中的寶貝即將邁入全新的學習階段、面對各種新奇有趣的體驗，國標與市府團隊攜手從校園環境到教學師資，打造一個充滿活力與朝氣的學習環境。

我們投注了許多資源進行校園環境改善，讓孩子在更舒適、更優質的環境中學習，面對夏日高溫，各班教室皆已**安裝冷氣**；另外，也讓孩子享有媲美飯店的**優質廁所**；而新穎的**圖書室、數位化教學設備、兒童遊戲場及運動設施**，更是讓孩子多元展能不可或缺的重要投資！

除了校園環境與設備外，教師是孩子在學習階段的重要夥伴，因此，教師的專業成長不可或缺，透過以專業社群、與夥伴協力同行的方式，「**基優教師計畫**」引導每一位教師參與重要研習並辦理公開觀課，持續提升教師們的專業知能，帶給孩子最棒的教育內容；此外，我們也積極打造校園友善環境，各校落實三級輔導機制，全面守護孩子健全的身心靈發展。

而且，我們著重在培育孩子成為國際化人才，藉由**校校雙語教學、辦理雙語營隊、增聘外籍英語教師**等策略，提升孩子的英語能力；我們也積極爭取資源，透過**國際學伴計畫、締結國外姊妹校、師生出國交流**等方式，讓孩子開拓視野，成為最優質的國際公民。

而現今，人工智慧快速發展，培養孩子的未來力，團隊也積極邀請產官學夥伴，透過**程式設計課程、機器人競賽、物聯網運用**等活動，期能發展孩子運算思維以及無窮的潛能，造就更多智慧人才。

國標身為小愛爸爸、基隆市長，今年與各位家長一樣，面臨孩子成為小一新鮮人的緊張與期待，也因為同為家長，國標更加戰戰兢兢、時時提醒自己，在教育層面要盡最大的努力；國標將積極帶領市府團隊**爭取更多資源挹注**，提供孩子最優質的學習環境；也會持續**傾聽教學現場的聲音**，營造最溫暖友善的教育氛圍；最後，將**秉持創新與活力**，積極推動教育事務，朝打造基隆成為亞洲最溫暖、最有愛的城市目標邁進。

市長



謹致

112.08.30

學務處報告：

一、學務處組別/工作介紹

- 學務主任 袁蕙晴老師
- 生教組長 蘇英豪老師
- 活動組長 黃翠柳老師
- 衛生組長 林岳波老師
- 體育組長 林茂森老師
- 護理師 薛筠郎、李淑榮
- 聯絡電話 24334216轉1020~1022
- 健康中心專線 24334216轉1028

二、交通安全

● 上學接送區規劃

- (1)大門接送區：機車接送區請依規定方向行駛，汽車請依序停放，勿擋住大門及公車停站區。
- (2)建德橋後門接送區：道路狹窄，請注意車輛停放位置。

● 放學規劃

- (1) 放學第1路隊：由導護老師帶至大門，請家長在門口接送學生。
 - (2) 放學第2路隊：由導護老師帶至建德橋後門，請家長在門口接送學生。
 - (3)安親班接送路隊：於校內中庭集合，集合完再由安親班老師帶出校園
- #### ● 公車及民間娃娃車：
- (1)目前公車處有社區專車(樂利二街→麥金路→安樂路二段→安和一街→建德國中小)，若欲搭乘請家長先行了解。
 - (2)委託民間接送請家長注意車輛安全是否符合規範。

三、校園安全

- 學生上學期間，家長以不入校為原則。
- 放學時間：每日12:25-12:50及15:35-16:20，開啟正門及建德橋側門，學生放學後關閉至17:20後開啟。
- 17:20至隔日清晨07:00，本校僅留「正門」及「建德橋」通道讓附近居民通行。
- 遲到或中途請假外出請一律由大門接送。
- 家長為孩子送學用品，請放置於大門警衛處，學用品寫上班級、姓名，由警衛於下課時間通知學生領取。
- 上課時間有事情需與級任老師聯繫請至大門警衛處登記等老師下課時間至門口洽談或於以電話聯繫(各班分機號碼為24334216轉1+班級，例如101就撥1101)。
- 學生請假外出必須填寫外出單，並經導師簽名交給警衛確認始得放行，並一律由大門口接送。

- 請假手續
 - (1) 請假請於聯絡簿上註明、School+ APP或以電話向導師請假。
 - (2) 超過3日未請假的學生，須通報中輟系統。

四、生活教育

- 請在未來一星期確認您的孩子學會了
 - (1) 自己吃飯
 - (2) 做簡易家事：擰乾毛巾(抹布)、掃地、擦桌子、整理書桌、垃圾分類…
 - (3) 使用蹲式廁所
 - (4) 穿脫衣服及鞋子
- 學生作息時間表
 - (1) 到校時間，建議7:20後-8:00勿提早或遲到
 - (2) 低年級中午放學時間12:30
 - (3) 每周二上全天課，放學時間為15:30
 - (4) 課間時間請參閱功課表
- 遺失物品處理
 - (1) 建議外套、雨具、便當盒、水壺、文具盒、學用品一律寫上班級姓名，以便檢獲時還給學生。
 - (2) 提醒學生在遺失物品時至學務處認領。
 - (3) 未領回之物品，期末將統一捐至慈善機構或給有需要的學童。
- 社團活動
 - (1) 本校諸多社團活動:有直排輪、桌球、棒球、跆拳道、柔道、中東肚皮舞、街舞、烏克麗麗、圍棋、作文寫作、繪畫、美勞、管樂、弦樂、劍道、籃球、桌球、雙語扯鈴、妙妙貓SCRATCH、AI編程、基礎程式機器人、科學實驗…等，請家長為孩子規劃適當的34個社團活動，透過社團多元學習，增進孩子各項能力。
 - (2) 如果報名人數不足亦無法開課。
 - (3) 社團報名一律以網路報名，依報名順序額滿為止。
- 服裝規定
 - (1) 星期三建議穿校服，其他時間可穿便服。
 - (2) 雨天務必攜帶雨具，盡量讓孩子穿雨衣保護自己和別人安全。
- 手機使用規定
 - (1) 學生如果有必要攜帶手機到校，在校期間手機都要關機，待下午放學離開學校後才開機，避免影響上課。
 - (2) 每間教室都有分機可以聯絡。
- 防霸凌、性騷擾保護安全
- 如遇到疑似霸凌、性騷擾行為，一定要鼓勵孩子立即尋求師長協助。
- 關心孩子上網及網路交友狀況，並且不宜使用社群軟體。
- 提醒孩子勿接近校園不安全角落，並避免單獨行動。

衛生工作

● 健康新生活

1. 開學有準備給新生每人1支兒童牙刷及30片口罩。
2. 生病請假事項
(1)依據中華民國112年8月8日基隆市政府函，目前學校人員於自主健康管理期間如有請假需求，以病假登入。
(2)自112年8月15日起(以篩檢陽性日為準)，輕症及無症狀檢驗陽性民眾自主健康管理天數由10天調整為5天，期間如快篩陰性可提早解除。
3. 健康管理事項：
(1)體醒家長協助入校前量測體溫，提醒小朋友注意咳嗽禮節與勤洗手，落實生病發燒不上學。
(2)教職員工生落實「生病不入校」。
(3)進入校園之洽公訪客，自3月6日依指揮中心通案性規定，實施校園及托育場所室內口罩放寬為建議戴口罩。
(4)請家長協助學生準備備用口罩，以備不時之需。

● 飲用水

帶水壺：建議自備飲用水，學校有設置多台飲水機並且定期檢驗及保養。

● 健康衛生教育

- (1)落實辦理視力保健、口腔衛生及缺點矯治相關工作。
- (2)辦理一四年級尿液篩檢、頭蝨檢查、健康檢查、蟯蟲檢查、心臟病篩檢。

● 健康中心處理學童身體不適SOP流程

- (1)小朋友受傷、身體不適可以到健康中心，護理師會幫小朋友檢查及處理。
- (2)如果受傷、感冒情形嚴重，會先通知家長帶至醫院或經家長同意指定醫院由學務處派人送醫。
- (3)如果聯絡不到家長，學務處會就近送小朋友到長庚醫院治療。
- (4)發生傷病時會以訊息推播給家長，請務必安裝School+ APP掌握子女在校狀況，緊急情況會立即電話通知聯繫。

五、 健康促進

● 健康管理

- (1)視力保健:請規範孩子看電視及使用3C產品時間。
- (2)口腔保健:鼓勵孩子餐後潔牙，降低齲齒率。
- (3)請提醒孩子配合老師指導不可挑食。
- (4)腸病毒、登革熱及新冠肺炎防治與宣導。
- (5)孩子有發燒的情形，請向導師請假在家自主管理勿到學校，避免群聚傳染。

● 書包減重

- (1) 背書包及選用書包要注意書包減重三動作：
- (2) 臨睡前：幫孩子整理書包，重量不超過體重12.5%(即1/8)。
- (3) 上學前：調整書包雙肩背負，緊貼腰背。
- (4) 放學前：收拾書包，只帶必要物品回家。

● **健康體位 自主管理-85210**

- (1) 8--每天睡滿8小時
- (2) 5--天天5蔬果 (3份蔬菜+2份水果)
- (3) 2--4電少於2(看電視、玩電動、打電腦、用電話每天少於2小時)
- (4) 1--每1天運動達到30分鐘，每週達210分鐘。
- (5) 每天喝0熱量的白開水1500cc (減少高糖份、高油脂飲食)

六、 導護志工招募

目前由多位熱心導護志工擔任，值勤於大門口、建德橋後門上學及放學協助指揮交通。歡迎直接找學務處生教組報名。

七、 社團報名

1. 課後社團報名，統一採網路報名，報名網址：

https://schoolsoft.kl.edu.tw/jsp/act_register/actreg.jsp?sc_hno=173633

2. 報名時間：

第一次:09月5日(一)早上9:00 ~ 09月7日(四)晚上9:00，請在期限內進行電腦報名或退選。

第二次:將在09/19(二)早上9點開放~09/20(三)中午12:00截止。

3. 開課時間：112年10月02日(一) ~ 112年1月14日(日)。

八、 正向管教，陪孩子健康長大

九、 盡量以教導代替責罵，嚴禁體罰。

歡迎家長一起參與孩子的學習與成長，陪伴孩子共同接受各項挑戰，感謝您成為建德大家庭的一員。

總務處報告：

一、總務處設置事務組、出納組及午餐中心，負責業務簡要說明如下：

- (一)校舍之規劃、調配、興建與修繕事宜。
- (二)水電及設備維護及管理。
- (三)師生午餐供應及管理。
- (四)學生所有收費事宜。
- (五)協助家長會業務。

二、學校警衛人員工作時間為：

- (一)星期一至星期五：06:00—20:30；例假日：07:30—16:30。
- (二)寒暑假：依學校需求彈性調整，另行公告。
- (三)保全公司不定期巡邏，於警衛人員非執勤期間設定保全連線警報系統。

三、門禁管理：

- (一)進出人員：孩童上下學期間，非必要之人員應避免進入校園。
- (二)管制時間：

地點	學生上下學時間 (僅限本校師生進出)	校園開放時間 (開放校外民眾進入操場運動)
大門	6:30-17:30	星期一至星期四：17:30~隔日 6:30 星期五 17:30~星期一 6:30
建德橋後門	7:20- 8:00 12:40-13:00 15:40-17:30	星期一至星期四：17:30-隔日 6:30 星期五 17:30~星期一 6:30
幼兒園小門	配合幼兒園放學時間開放	顧慮幼兒安全，不對外開放

- (三)洽公人士一律由大門經警衛人員管制後進入，非洽公人士一律不得於上學期間進入校園。

四、學校多處角落設有緊急求救鈴，孩子若遇有危險時，可緊急使用。

五、開學後待五大類減免資料收齊，產製註冊三聯單提供繳費；另本校啟用電子繳費單，環保減碳，開學後會在 School+ APP 系統推播設定，歡迎加多利用。

六、學校聯絡資訊：

- (一)住址：204-49 基隆市安樂區安和一街 392 號
- (二)聯絡電話總機：02-24334216 ； 傳真：02-24319649。
- (三)幼稚園專機：02-24331681。
- (四)各班分機請撥：1+「班級名」， 例如：101 班 請撥 1101。
- (五)校內重要分機一覽表：

處室單位	分機	處室單位	分機	處室單位	分機	處室單位	分機
校長室	1080	教務處	1010	學務處	1020	總務處	1030
輔導處	1040	大門警衛亭	1091	家長會	1043	健康中心	1028

輔導室報告：

各位親愛的家長您好，歡迎您和您的寶貝加入建德大家庭，為了協助您和您的寶貝了解建德，熟悉建德，及適應建德生活作息，特辦理新生始業輔導及家長說明會活動。

一、本學期班親會謹定 112 年 9 月 16 日星期六上午，請各位家長將時間預留下來，老師們亦已將其寶貴時間留給各位，屆時各位家長可在教室和老師做深談，家長們也可彼此認識，共同討論親師教育理念及建構班級親師合作機制。

二、各組業務報告：

(一)輔導組：

1. 學習輔導資源一：希望小學開課時間另行通知。
2. 學習輔導資源二：陽光寶寶舊生開課時間 9/12。
3. 小團輔本學期於 9/26 開始, 預計 11/25 結束。
4. 每月輔導室議題宣導(生命教育、兒少保護、家庭教育、性平教育)
5. 個案輔導班級學生造冊與管理
6. 六年級導生入班:08/30-11/04
7. 中大型活動:9/28(二)教師節感謝師恩獻卡活動

(二)資料組：

1. 每月頒發榮譽卡發放及頒獎。
2. 請各班導師協助建立學生教育優先區調查基本資料。
3. 學生基本資料之保管與轉移。
4. 協調教務處、學務處(健康中心)將學籍與生活輔導資料及健康紀錄轉入個案資料袋內。
5. 10 月份將實施學生智力、性向、人格等測驗及有關調查事項。
6. 家長(親子)會刊學生徵文。
7. 112 年生命教育年度彙整。
8. 教育儲蓄戶管理。
9. 協助學生全誼系統基本資料線上填寫

(三)特教組：

1. 申請巡迴輔導及身障學生專業團隊服務申請，調查導師專業團隊諮詢之需求與時間。
2. 將於 9/18 召開特教推行委員會。
3. 特教通報網、IEP 會議及更新資料。
4. 開始本學期申請巡迴輔導。
5. 特教生教育代金、獎助學金申請。
6. 本學期期中轉介於 10 月份轉介，下學期轉介時間為 3 月，請班級導師如發現班上有新領身心障礙證明或疑似身心障礙(學障、智障、過動症…等) 的學生，通報資源班做觀察及評量，並保存學生的學習歷程資料或情緒行為紀錄資料。
7. 學期特教專業團隊治療服務於 9 月至明年 1 月執行—包含語言、職能、物理、心理治療。