

gnivigsknsrT【恩惠】

zuointzubnI【對懂】

noitsvonniI【禮贈】

γrhtl69H【惠贈】



學小另園齋戲市劉基
Keelung Municipal JIAN-DE Primary School



基隆市建德國民小學新生家長座談會~ 學務處報告



報告人：學務主任 袁蕙晴

日期：112年8月26日

健康

品德

安全

總務處行政人員及分機

學務主任
-袁蕙晴
主任

分機:1021、
1020

生活教育、時事教育、體育活動、校外教學之計劃及實施。

學生團體活動指導、社團活動之計劃與實施。

處理學生偶發事件。

活動組長
-黃翠柳
老師

辦理學生自治活動、康樂活動及校外教學。

承辦自治市長、模範生之選拔及表揚。

生教組長
-蘇英豪
老師

訓練及考查學生之禮儀及習慣。

處理、調查及統計學生之請假及出缺席。

體育組長
-林茂森
老師

辦理校內外運動會及各項體育競賽。

運動場所及體育設備之管理與維護。

衛生組長
-林岳波
老師

規劃全校衛生保健壁報教育及有關設備事項。

辦理學校環境衛生及主持整潔活動、分配整潔用具

保健中心
-薛筠鄺、
李淑榮

辦理健康管理事宜，包含健康檢查、缺點矯正。

辦理事故傷害緊急救護、照護、聯繫與監測事宜。



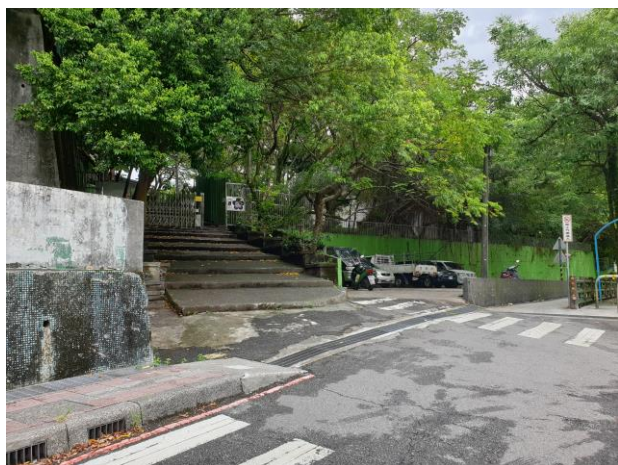
校園安全



交通安全



家長機車接送區



建德橋側門家長接送區

建德橋後門接送區

學校上學時間：

建議7:20後-8:00勿提早或遲到，中午放學為12:40，下午放學為03:40。
請勿讓孩子太早到校，後門還沒開會進不來。

- ◎圓環不能左轉
- ◎要戴安全帽
- ◎鼓勵多走路上學

大門接送區

機車接送區請依規定方向行駛
汽車請依序停放，勿擋住大門
及機車迴轉區

放學路線

一、正門口路隊：

由導護老師帶至大門，請家長在門口接送學生。

二、建德橋路隊：

由導護老師帶至建德橋後門，請家長在後門口接送學生。

三、安親班接送路隊：

於校內中庭集合，集合完再由安親班老師帶出校園

四、民間娃娃車：

委託民間接送請家長注意車輛安全是否符合規範。

上學路線

正門口汽車接送

早上7-8點禁止左轉



汽車接送區一



汽車接送區二



上學路線

正門口機車接送

機車接送區入口



機車接送區出口



請勿停在機車入口處



上學路線

後門口汽車接送

汽車進入後門行駛方向



汽車接送出口方向



上學路線

後門口機車接送



門禁管理

- ▶ 開學後，家長及訪客原則不入校（園），但本校報府核備後8/30開學日當天考量新生及轉學生入班問題，開放一天。

地點	學生上下學時間 僅限本校師生進出	備註
大門	7:20-8:00 15:40-17:30	1. 遲到或中途請假外出請一律由大門接送並填寫外出單交由門口警衛。
建德橋後門	7:20- 8:00 12:40-13:00 15:40-17:30	2. 放學後請學生勿再進入校園玩耍
幼兒園側門	配合幼兒園上學時間， 7:30-8:30	3. 若作業忘記帶回家也請勿再回學校拿取或可跟導師聯絡。

放學時間

時段	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
中午	低年級 12:35		低年級 12:35 中高年級 (12 : 40)	低年級 12:35 中年級 12 : 40	低年級 12:35
下午	中高年級 15:45 (集中放學)	低年級 15:43 中高年級 (15 : 45)		高年級 15:45 (集中放學)	中高年級放 學15:45

安全提醒

手機使用規定

(1)原則上學生不能攜帶手機到校，如果有必要請先告知導師並自行妥善保管，在校期間手機都要關機，待下午放學離開校門後才能開機，避免影響上課。

防霸凌、性騷擾保護安全

(1)如遇到疑似霸凌、性騷擾行為，一定要鼓勵孩子立即尋求師長協助。

(2)關心孩子上網及網路交友狀況，並且不宜使用社群軟體。

(3)提醒孩子勿接近校園不安全角落，並避免單獨行動。

安全提醒

家長為孩子送學用品，請放置於大門警衛處，學用品寫上班級、姓名，由警衛於下課時間通知學生領取。
上課時間有事情需與級任老師聯繫請至大門警衛處登記等老師下課時間至門口洽談或於以電話聯繫(各班分機號碼為24334216轉1+班級，例如101就撥1101)。



生活教育

生活起居等
自我照顧能力

與人衝突時的
表達與聆聽

多層次的人際互動
與自我照顧

更自在
快樂地生活

請在未來一星期確認您的孩子學會了

- ▶ 自己吃飯
- ▶ 做簡易家事：擰乾毛巾（抹布）、掃地、擦桌子、整理書桌、垃圾分類…
- ▶ 使用蹲式廁所
- ▶ 穿脫衣服及鞋子



新生開學準備物品

茶杯、水壺：一年級班級中備有溫水飲水機。

手帕衛生紙：手帕建議每天攜帶。衛生紙部分先攜帶1包備用，用完再帶。

雙肩書包：配合書包減重政策，請家長購買**雙肩書包**為佳。**滾輪拖拉式**書包重量較重，**斜背式**書包，長期固定使用一側斜背，會影響學生骨骼發展，**不建議使用**。

文具用品：削好的鉛筆、橡皮擦、墊板、尺、鉛筆盒等。

鞋子：建議**以球鞋為主**，並**穿著襪子**，勿穿涼鞋、拖鞋。

口罩：依照中央疫情指揮中心規定配戴。

請假規定

學生請假外出必須填寫外出單，並經導師簽名交給警衛確認始得放行，並一律由大門口接送。

請假手續：

請假可於聯絡簿上註明、**School+ APP**線上請假或以電話向導師請假。

超過3日未請假的學生，須通報中輟系統(由警政機關協尋)。

本校未設置合作社，平時請**孩子不要攜帶零用錢**到校
緊急連絡卡要填寫仔細。



服裝規定

▶ 星期三穿校服，其他時間可穿便服。

▶ 雨天務必攜帶雨具，盡量讓孩子穿雨衣保護自己和別人安全。



開學行事及其他注意事項



請讓孩子**吃完早餐後才來上學**。

注意孩子的作息，書本用具備齊，養成**整理書包**的好習慣，準時上學，叮嚀孩子**有任何狀況，要向班級導師報告**。

請家長**勿在教室外「陪讀」**以免孩子上課分心，**有任何問題請密切與班級導師溝通**。

健康校園



健康生活管理

開學有準備給新生每人1支兒童牙刷及30片口罩。

飲用水

帶水壺：建議自備飲用水，學校有設置多台飲水機並且定期檢驗及保養。

健康衛生教育

落實辦理視力保健、口腔衛生及缺點矯治相關工作。

辦理一四年級尿液篩檢、頭蝨檢查、健康檢查、蟯蟲檢查、心臟病篩檢。

健康中心處理學童身體不適SOP流程

- (1)小朋友受傷、身體不適可以到健康中心，護理師會幫小朋友檢查及處理。
- (2)發生傷病，緊急情況會立即電話通知聯繫。
- (3)如果受傷、感冒情形嚴重，會先通知家長帶至醫院或經家長同意指定醫院由學務處派人送醫。
- (4)如果聯絡不到家長，學務處會就近送小朋友到長庚醫院治療，並持續連繫家長。

衛生防疫

防疫工作

因應開學健康生活準備，防疫新措施再進一步，疫情已走向常態化，中央流行疫情指揮中心宣佈COVID-19將從第五類法定傳染病改為第四類，雖目前防疫政策已鬆綁，但為確實保障全校師生健康，本校特以此通知您了解校方需要配合與支持的事項

生病請假事項

1. 依據中華民國112年8月8日基隆市政府函，目前學校人員於自主健康管理期間如有請假需求，以病假登入。
2. 自112年8月15日起(以篩檢陽性日為準)，輕症及無症狀檢驗陽性民眾自主健康管理天數由10天調整為5天，期間如快篩陰性可提早解除。

健康管理事項:

1. 體醒家長協助入校前量測體溫，提醒小朋友注意咳嗽禮節與勤洗手，落實生病發燒不上學。
2. 教職員工生落實「生病不入校」。
3. 進入校園之洽公訪客，自3月6日依指揮中心通案性規定，實施校園及托育場所室內口罩放寬為建議戴口罩。
4. 請家長協助學生準備備用口罩，以備不時之需。

衛生防疫

8/15起 0+n自主健康管理調整為5*天

對象



- 未符合COVID-19病例定義(併發症)之SARS-CoV-2篩檢陽性輕症或無症狀民眾
- 距離發病日未滿5天但已完成治療之確診(併發症)者

建議遵守事項

- 具重症風險因子者(65歲以上長者、孕產婦、具慢性病或免疫不全/免疫低下病史者等)於快篩陽性後儘速就醫，以利及時開立口服抗病毒藥物
- 有症狀時，建議在家中休息，並儘量避免非必要的外出；外出時請全程佩戴口罩
- 出現警示症狀，儘速撥打119、或由同住親友接送或自行前往等方式就醫

其他建議遵守事項

- 如須前往醫療院所，請遵守公布之醫療應變措施
- 同戶同住者日常生活請採取適當防護，並避免與篩檢陽性者共食



* 自發病日或採檢日(無症狀者適用)起，進行自主健康管理至自行呼吸道檢體快篩檢測陰性或距發病日或採檢陽性日已達5天(無需採檢)。

2023/08/01

衛生福利部疾病管制署

8/15起 取消自主健康管理期間之支持性給假措施

支持性給假(原措施)

各類對象自快篩日當日及隔日起5日內之病假，不列入全年度/全學年度病假或全勤獎金計算等無不利處分之支持性給假措施。

調整內容

軍職人員、公務人員、教師、學生等對象COVID-19快篩陽性後取消給予支持性給假措施

開始適用時間

2023年8月15日起(以篩檢陽性日為準)

- 自主健康管理期間如有請假需求，請依各類主管機關規定之假別辦理。
- 有關檢驗陽性醫療照護工作人員返回工作建議，將提請衛生福利部傳染病防治諮詢會COVID-19防治組專家會議討論。

2023/08/01

衛生福利部疾病管制署

健康促進

健康管理

- (1) 視力保健:請規範孩子看電視及使用3C產品時間。
- (2) 口腔保健:鼓勵孩子餐後潔牙，降低齲齒率。
- (3) 請提醒孩子配合老師指導不可挑食。

書包減重

- (1) 背書包及選用書包要注意書包減重三動作：
- (2) 臨睡前：幫孩子整理書包，重量不超過體重12.5%(即1/8)。
- (3) 上學前：調整書包雙肩背負，緊貼腰背。
- (4) 放學前：收拾書包，只帶必要物品回家。

健康體位 自主管理-85210

- (1) 8--每天睡滿8小時
- (2) 5--天天5蔬果（3份蔬菜+2份水果）
- (3) 2--4電少於2(看電視、玩電動、打電腦、用電話每天少於2小時)
- (4) 1--每1天運動達到30分鐘，每週達210分鐘。
- (5) 每天喝0熱量的白開水1500cc（減少高糖份、高油脂飲食）

書包減重 健康啟動

第一招 書包減重有秘訣

- 一、不帶玩具零食。
- 二、不用的書本不用帶。
- 三、常用的文具放教室。

第二招 正確揹書包 快樂長得高

第一步
選對書包，肩帶要寬，調整肩帶兩邊一樣長。

第二步
書包頂端落在肩膀的位置，肩帶鬆緊度大約是一個手掌的寬度。

第三步
書包不要太重，較重的書本靠背部放，較輕的文具靠外側放。

宣導事項



正向管教，陪孩子健康長大

盡量以**教導**代替**責罵**，嚴禁體罰。
歡迎家長一起參與孩子的學習與成長，
陪伴孩子共同接受各項挑戰，
感謝您成為建德大家庭的一員。

導護志工招募

目前由多位熱心導護志工擔任，但多位志工年紀頗大。
值勤時間/地點大門口、建德橋後門上學及放學協助指揮交通。
歡迎直接找學務處生教組報名。



社團報名

本校諸多社團活動：有直排輪、桌球、棒球、跆拳道、柔道、中東肚皮舞、街舞、烏克麗麗、圍棋、作文寫作、美勞、管樂、弦樂、劍道、籃球、桌球、雙語扯鈴等，請家長為孩子規劃適當的社團活動，透過社團多元學習，增進孩子各項能力。

如果報名人數不足亦無法開課。

社團報名一律以網路報名，依報名順序額滿為止。



社團報名

課後社團報名，統一採網路報名，報名網址：

https://schoolsoft.kl.edu.tw/jsp/act_register/actreg.jsp?schno=173633

報名時間：

第一次:09月5日(一)早上9:00 ~ 09月11日(日)晚上9:00，請在期限內進行電腦報名或退選。

第二次:將在09/15(四)早上9點開放~09/16(五)中午12:00截止。

開課時間：111年09月17日(六) ~ 111年1月14日(六)。

類別	序號	課程名稱	教師	上課地點	開課時間	上課日期	上課時間	招收對象	招收人數(上)	上課次數	學費	另收材料費(由開課後社團老師自行收取)
運動	1	桌球A	艾昌權	桌球室	112/10/02至112/01/14	每週一、二、四	15:40-17:40	一一六年級	15	42	4800	0
運動	2	桌球B	艾昌權	桌球室	112/10/02至112/01/14	週六	13:00-15:00	一一六年級	15	13	1500	0
運動	3	桌球C	艾昌權	桌球室	112/10/02至112/01/14	週六	15:00-17:00	一一六年級	15	13	1500	0
運動	4	羽球	包宜達	活動中心	112/10/02至112/01/14	週二	15:50-17:50	一一六年級	15	14	1800	教材費:100元
運動	5	熟舞社	林志聰	舞蹈教室	112/10/02至112/01/14	週三	12:50-14:50	一一六年級	20	16	1400	0
運動	6	柔道A	何志宏	柔道教室	112/10/02至112/01/14	週三	12:50-14:50	一一六年級	15	15	1800	蒸餾水:1000
運動	7	柔道B	何志宏	柔道教室	112/10/02至112/01/14	週日	09:00-11:00	一一六年級	15	13	1800	蒸餾水:1000
運動	8	直排輪	許仕璋	新橋樓川堂	112/10/02至112/01/14	週六	08:00-10:00	一一六年級	20	13	1200	整齊自排輪4000-5000元;可自備
運動	9	劍道	謝富男	活動中心	112/10/02至112/01/14	週六	08:00-10:00	一一六年級	15	14	1600	0
運動	10	中東社皮舞	陳心宜	舞蹈教室	112/10/02至112/01/14	週六	13:00-15:00	一一六年級	25	13	1200	舞衣褲自備自行購買
運動	11	扯鈴進階班(雙繩教學)	陳怡宏	活動中心	112/10/02至112/01/14	週六	10:30-12:30	許多器材需自備或向校方借	15	14	1600	教材費:1000元
運動	12	扯鈴初級班(雙繩教學)	陳怡宏	活動中心	112/10/02至112/01/14	週六	12:30-14:30	一一六年級	15	14	1600	教材費:1000元
運動	13	跆拳道	黃俊陽	跆拳道教室	112/10/02至112/01/14	週二	15:50-17:50	一一六年級	15	15	1300	道服1300
運動	14	跆拳道	黃俊陽	跆拳道教室	112/10/02至112/01/14	週六	14:00-16:00	一一六年級	15	14	1200	道服1300
運動	15	籃球A	林慶堯	操場	112/10/02至112/01/14	週日	08:00-10:00	一一五年級	15	13	1500	教材費:100元
運動	16	籃球B	林慶堯	操場	112/10/02至112/01/14	週日	10:00-12:00	一一五年級	15	13	1500	教材費:100元
運動	17	棒球	林慶堯	操場	112/10/02至112/01/14	週日	13:00-15:00	一一六年級	15	13	1500	教材費:100元
運動	18	高爾夫	林茂森	廣豐夫球場	112/10/02至112/01/14	每週二、四	15:45-17:45	三-六年級	15	29	3400	手套請自行購買
藝文	19	圍棋	陳美玲	科任三	112/10/02至112/01/14	週三	12:50-14:50	一一六年級	20	15	1300	作業本220元(隨意棋局紙250元)(自由選購,無硬性規定)
藝文	20	烏克麗麗A	胡雅玲	導師4	112/10/02至112/01/14	週三	12:50-14:50	一一六年級	20	16	1400	烏克麗麗\$790 課本\$380;請自備360 可自備,但一定要有
藝文	21	烏克麗麗B	胡雅玲	導師4	112/10/02至112/01/14	週四	12:50-14:50	一一六年級	20	15	1300	烏克麗麗\$790 課本\$380;請自備360 可自備,但一定要有
藝文	22	兒童繪畫班A	陳忠青	演講教室	112/10/02至112/01/14	週四	12:40-15:40	一一四年度	20	15	1750	420元
藝文	23	兒童繪畫班B	陳忠青	演講教室	112/10/02至112/01/14	週六	08:30-11:30	一一六年級	20	13	1500	420元
藝文	24	兒童繪畫班C	吳麗珠	美術一	112/10/02至112/01/14	週四	12:40-15:40	一一四年度	20	15	1750	420元
藝文	25	兒童繪畫班D	吳麗珠	美術一	112/10/02至112/01/14	週六	08:30-11:30	一一六年級	20	13	1500	420元
語文	26	創意寫作班	劉碧君	音樂一	112/10/02至112/01/14	週六	09:00-11:00	二-六年級	20	14	1200	1200元
語文	27	應試文字的世界	李麗蘭	402教室	112/10/02至112/01/14	週四	12:40-15:40	三-四年度	15	15	2500	5元x15週=75元
語文	28	ESL遊戲英語 V6-V7	吳玉宗	音樂一	112/10/02至112/01/14	週三	12:40-15:40	二-四年度	20	15	1750	材料費共計4300元(含課本教材、講義及授權費)
語文	29	ESL遊戲英語 V1-V2	黃天心	科任三	112/10/02至112/01/14	週四	12:40-15:40	一一三年度	20	15	1750	材料費共計4300元(含課本教材、講義及授權費)
科技	30	妙妙貓Scratch程式設計基礎A班	官嘉俞	美術一	112/10/02至112/01/14	週五	15:45-17:15	二-四年度	15	15	1200	教材費:共計4000元(含課本教材、講義及授權費等)
科技	31	Cody科迪貓-AI編程基礎設計	黃天心	生命教育資源中心	112/10/02至112/01/14	週六	09:00-11:00	二-五年級	15	14	1600	共計5050元(含課本教材、講義及授權費等)(另收取機器押金3000元(期末歸還))
科技	32	KIBO機器貓-基礎程式機器人	黃天心	生命教育資源中心	112/10/02至112/01/14	週四	15:45-17:15	一一三年度	15	15	1200	以上材料費共計4300元(含課本教材、講義及授權費)
科技	33	Scientific Experiment科學實驗班	吳承學	自然4	112/10/02至112/01/14	週四	15:45-17:45	一一二年度	20	15	1300	教材費2250元
科技	34	Scientific Experiment科學實驗班	鄭宇翔	自然4	112/10/02至112/01/14	週五	15:45-17:45	三-六年級	20	15	1300	教材費2250元



報告
完畢

感謝
聆聽

讓我們一起努力
為實現教育理想而努力
一起走這條大家看不見的路

THE END



Keelung Municipal
JIAN-DE
Primary School

