

基隆市建德國民小學 113 學年度第二學期課後才藝社團課程介紹

課後才藝社團名稱	高爾夫球
上課時間	星期二 15:45~17:45
本學期教學目標	教導學生學習高爾夫球運動的禮節及技巧
招生年級	三~六年級
招生人數上限	20
鐘點費(學校填寫)	
加收材料費(上課第一天交給教練)	元
材料費購買項目(<input type="checkbox"/> 可以不買 <input checked="" type="checkbox"/> 一定要買)	高爾夫球手套
授課老師姓名	林茂森

課程規劃表

週數	課程內容	週數	課程內容
1	課程簡介、高爾夫球起源與器材解說、握桿方法、基本站姿、實際練習	8	擊球講解與練習
2	揮桿講解與練習	9	擊球講解與練習
3	揮桿講解與練習	10	推桿講解與練習
4	揮桿講解與練習	11	推桿講解與練習
5	揮桿講解與練習	12	綜合練習：握桿、揮桿、擊球與推桿
6	擊球講解與練習	13	綜合練習：握桿、揮桿、擊球與推桿
7	擊球講解與練習	14	高爾夫球練習場參觀與體驗