


基隆市建德國民小學 113 學年度第二學期課後才藝社團課程介紹

課後才藝社團名稱	槌球才藝社團(國小學生班)
上課時間	星期日 09:00~11:00 共 3 節
本學期教學目標	快樂學習、認識槌球、輕鬆學習新球類運動
招生年級	■一年級~■六年級
招生人數上限	20 人
鐘點費(學校填寫)	
加收材料費(上課第一天交給教練)	0 元
材料費購買項目(□可以不買 □一定要買)	可以不買
授課老師姓名	吳盛章

課程規劃表

週數	課程內容	週數	課程內容
1	認識槌球： 槌球的玩法是紅隊、白隊各派 5 個人，兩隊共 10 名球員，各持各的打順球(自球)，在 30 分鐘內利用各種打擊技巧、戰術聯繫 10 顆球，爭取分數以獲得球隊勝利。紅隊球為 1、3、5、7、9 白隊球為 2、4、6、8、10 ☆現場實地講解及練習	8	閃擊流程： 1. 拿起被觸擊的他球。 2. 決定目標位置。 3. 踩踏自球-在自球靜止的位置上，腳前端踩住自球 2/3 顆。 4. 自他球接合後打擊 ☆現場實地講解及練習
2	器材用具介紹： 槌球必要的用具：「球桿」(如圖)如圖、「球」、「球門」、「終點柱、場地線」。 ☆現場實地講解及練習 	9	閃擊的運用： 用閃擊將他球打到有利於比賽的位置。 1. 閃擊他隊球出界外。 2. 閃擊自隊球通過球門得分。 3. 閃擊他球前往進攻或防守的位置，如押球或雙桿球。 4. 閃擊他球碰撞他隊球出界外等。
3	場地基本需求： ☆現場實地講解及練習 	10	槌球比賽規則介紹： ☆現場實地講解及練習
4	球隊組成 球隊為 5 名先發球員及 3 名替補球員所組成，其中 1 名為隊長。 ☆現場實地講解及練習	11	槌球比賽規則介紹： 1. 界內球及界外球 3. 現場實地講解及練習 2. 界外球打擊犯規
5	握桿方式 交叉握法:(有如高爾夫球握桿法)如下圖：  ☆現場實地講解及練習	12	槌球比賽規則介紹： 1. 觸球犯規 2. 妨礙比賽犯規 3. 有效打擊與無效打擊 4. 現場實地講解及練習
6	比賽方法 一、兩隊各派 5 名先發球員，進行比賽。 二、比賽開始前，兩隊之隊長提出打順名單給裁判員。 三、賽前列隊時，先發球員 1 號至 10 號，依照順序在發球區後方自由區列隊。 四、比賽開始後，先攻、後攻球員依照順序輪流進入內場地打擊直至比賽結束。 ☆現場實地講解及練習	13	槌球比賽規則介紹： 1. 裁判叫號、宣告、補助手勢 2. 主裁之宣告及手勢 3. 副裁之宣告及手勢 4. 現場實地講解及練習
7	觸擊及閃擊 一、打擊界內的自球使之移動撞到他球，稱為觸擊。 二、觸擊成立後，界內所有的球都靜止時，打者必須閃擊被觸擊的他球。 三、閃擊是自、他球接合後，以打擊自球的衝擊力使他球移動。 ☆現場實地講解及練習	14	槌球比賽規則介紹： 1. 裁判叫號、宣告、補助手勢 5. 現場實地講解及練習 2. 主裁之宣告及手勢 3. 副裁之宣告及手勢 4. 比賽勝負之判定

PS. 本學期社團開課報名表請協助於 113.08.02(五)前回傳檔案給學務處 袁主任。謝謝~~