

基隆市建德國民小學 113 學年度第二學期課後才藝社團課程介紹

課後才藝社團名稱	直排輪
上課時間	每周六 8:00-10:00
本學期教學目標	訓練平衡 增加肌肉
招生年級	一年級至六年級
招生人數上限	15 人
鐘點費(學校填寫)	
加收材料費(上課第一天交給教練)	元
材料費購買項目(■一定要買)	
授課老師姓名	許佳瑋

課程規劃表

週數	課程內容	週數	課程內容
1	鞋具 護具穿脫法 原地踏步 向前走	8	向前溜煞車法
2	向前走+安全跌倒方法+站立方法	9	原地前溜變後溜腳步
3	前葫蘆	10	向前溜變後溜+八字後溜+後 T 煞車
4	剪冰腳步+跨步剪冰	11	單腳直行 1-3 格長度
5	跨步繞圈	12	單腳直行 1-6 格長度
6	八字後溜+後葫蘆	13	後輪直行 1-3 格長度
7	後剪冰+後 T 煞車法	14	後輪直行 1-6 格長度

PS. 本學期社團開課報名表請協助於 113. 12. 27(五) 前回傳檔案給學務處 袁主任。謝謝~~