

# 基隆市建德國民小學 113 學年度第二學期課後才藝社團課程介紹

課後才藝社團名稱	羽球社
上課時間	15:50~17:50
本學期教學目標	讓更多的小孩能夠喜歡上羽球這項運動
招生年級	一~六年級
招生人數上限	16
鐘點費(學校填寫)	
加收材料費(上課第一天交給教練)	材料費 100 元
材料費購買項目( <input type="checkbox"/> 可以不買 <input checked="" type="checkbox"/> 一定要買)	羽球
授課老師姓名	包哲維

## 課程規劃表

週數	課程內容	週數	課程內容
1	上課規則講解, 羽球的基本介紹	8	左右挑球 小球訓練, 步伐練習
2	球感練習, 長球動作講解	9	切球步伐訓練
3	長球訓練, 專項步伐練習	10	發球訓練, 米字步伐練習
4	長球訓練, 前後跑練習	11	單打規則講解
5	正手 挑球 小球 平球 訓練	12	雙打規則講解
6	反手 挑球 小球 平球 訓練	13	雙打規則講解, 球場禮儀
7	左右平球訓練, 腳步練習	14	模擬比賽

PS. 本學期社團開課報名表請協助於 113. 12. 27(五) 前回傳檔案給學務處 袁主任。謝謝~~