1. **建德國小地震避難注意事項**
2. 若地震發生時你在教室裡，則馬上躲到桌子下，確實做好「趴下、掩護、穩住」，不要急著逃出戶外！等地震停止後再戴上防災頭套疏散到操場。
3. 若你正在二樓以上的走廊，請就地躲在牆角或柱子旁等地方進行避難，不要跑回教室並可拿起隨身物品保護頭部，等地震停止後再疏散到操場。
4. 若你正在一樓的走廊，請千萬不要在地震時嘗試跑入戶內！請先往戶外空曠處避難，等地震停止後疏散至操場。
5. 若你正好在戶外，請離開教學大樓，聚集在一個安全、空曠的地方。蹲低姿勢就地避難，小心窗戶玻璃。避開校園內危險的物品處如：籃球架、機車、山坡地、變電箱、池塘等。

**二、地震避難安全守則**

**地震來了怎麼辦？**

地震發生的時候最重要的就是保護頭部、頸部避免受傷，應**立即採「趴下、掩護、穩住」的動作**，躲在桌下或是牆角，躲在桌子下時可握住桌腳，如果是蹲在牆角或床邊等其他地方避難時，要小心家具、電器、燈具、書櫃或貨架等物品掉落。

**地震發生時**

* 不要驚慌保持冷靜，先想想怎樣保護自己免於受傷，並採取行動。
* 生命比什麼都重要，地震發生時，首先要確保自己的生命安全，尤其是保護頭、頸部。
* 找一個堅固的桌子下躲避。
* 注意掉落的家具和物品。

**當地震停止時**

* 確認家人的安全。
* 迅速的關掉瓦斯。
* 如果火災發生則需迅速滅火，無法滅火時，立即離開火場。
* 檢查出口是否暢通。

**採取疏散避難的時機**

* 搖晃劇烈以致站立不穩，行動困難，且擔心建物嚴重受損，恐在餘震時導致傷亡。
* 高處物品掉落，家具、書櫃明顯移位、搖晃或翻倒，且擔心建物嚴重受損，恐在餘震時導致傷亡。
* 聽到「建築物有異聲」類似「碰、碰」巨響時，此代表部分建築物之磚牆或混凝土受擠壓破裂。
* 部分建築物受損嚴重，牆、樑、柱爆開或明顯變形或倒塌。

**在各種場合如何避難**

|  |  |
| --- | --- |
| 地點 | **如何避難** |
| **客廳、餐廳、書房** | 如果附近有桌子，盡可能躲在桌下（除了玻璃桌面以外），抓穩桌腳。 |
| **床上** | 留在床上，並利用枕頭或棉被保護頭部，直到地震結束。 |
| **廚房** | 立即關閉瓦斯，躲在桌子下。若無法順手關閉瓦斯，不要貿然衝去關火。小心別踩到破掉的器皿及灑落的調味料或油品。 |
| **廁所、浴室** | 不要急著離開，廁所中支柱比較多，相對是比較耐震的地方。要注意牆上懸掛的鏡子以及櫥櫃或置物架上的物品是否會掉落。移動時注意別滑倒。 |
| **教室** | 利用桌子來保護頭、頸部和身體，以免被掉落的電燈、電扇或天花板等物品砸傷。 |
| **校園** | 離開教學大樓，聚集在一個安全、空曠的地方。蹲低姿勢就地避難，小心窗戶玻璃。避開校園內危險的物品處如：籃球架、機車、山坡地旁、變電箱、池塘等。 |

參考資料：[內政部消防署](https://www.nfa.gov.tw/cht/index.php)