



建德閱讀電子報



發行人:胡宗光校長

主編:張思涵教師

閱讀新鮮事

親愛的大小讀者們:

期中考即將來臨,您是否有一種感覺:「考試」考的不只是課程與知識,有時還會考驗「親子關係」、「自我肯定」和「省思能力」。

在期中考引起的影響發生前,閱讀小編想推薦一個很棒的網站:

[\(11\) 未來 Family | Facebook](#) (亦可以在 Facebook 首頁輸入「未來 Family」搜尋)

很多因素都會影響孩子的評量表現,例如**人際困境**、**分心問題**,或是**挫折忍耐度較低**,我們可以在以下這些文章中找到參考,或許能幫助我們面對不同的境遇。

未來Family
23 小時 · 🌐

孩子的人生才剛開始,我們是孩子唯一的資源, #千萬不要輕易丟棄孩子如此的依賴與信任!

不要用「不要跟她做朋友就好了!」或是「這種人你還跟他做朋友尬麻?」幫孩子解決問題, #問題若是可以這樣就解決_孩子就不會淚眼婆娑地來到我們面前了!

更不要對孩子說:「花時間和精神在搞這些東西上面,不如專心用功!」這種話。聽了這些話,孩子還會想和父母對話嗎? #換成你會想聽到這些話嗎?.....👉👉..... 查看更多

未來Family
10月23日下午8:00 · 🌐

很多國小老師都反應:家長給孩子買了太多花俏、功能太多的鉛筆盒,孩子上課太容易分心了!

KK老師:我真心跟家長說,愈花俏繁複的文具用品,對孩子來說是上課把玩的玩具寶盒,要拿哪一支筆還要考慮很久,對學習效果沒有相對的助益, #反而是造成分心的極大誘因!..... 查看更多

未來Family
10月23日下午4:00 · 🌐

#愛你的孩子_不是因為他的表現或他的成績_而是因為他是獨一無二的那一個

記得國小時,爸媽很喜歡拿我的成績跟班上某個總是考第一名的同學比較。因為不服氣,某次段考前,有整整一個月的時間我都非常認真聽課,放學後一定先把作業寫完才會出去玩。

考試成績出爐。四科裡,我只有一題國語注音因為筆誤寫錯而被扣了兩分。我滿心期待得到老爸的讚賞,一進家門,我雀躍地攤開考卷說:「爸,我考398分耶!這次一定是第一名!」..... 查看更多

FUTUREPARENTING.CWGV.COM.TW

孩子考了398分,滿心期待被讚賞,爸冷回「剩下的2分呢?」孩子除了失落,還會認為自己的努力很沒意義-未來...

未來Family
16 小時 · 🌐

#比起保護孩子_更重要的是帶他找到開關難過開關過的勇氣

父母不可能永遠保護孩子,孩子的人生也不可能一帆風順,挫折其實也不是壞事,能讓孩子從中成長。

挫折,讓原本受到保護的孩子,慢慢學習站起,擺脫依附心理,接受人生是一連串的「換檔」,行於平路時,穩穩踩踏享受風景,遇上坡路,便切換變速器,如有更困難的路,請記得將臀部離開坐墊、站起,只要繼續往前行,不論快慢,總會度過難關👉👉👉

<https://bit.ly/2Zmxotp>..... 查看更多

FUTUREPARENTING.CWGV.COM.TW

孩子,人生是一連串的「換檔」,不論快慢,繼續前行,總會度過難關- 小天下

獵書遊戲圓滿結束



恭喜四五六六年級的獵女隊!

這群智力超群、行動力滿點的小朋友，當天就把所有的謎題解開!

以下是當天活動的謎題與謎底，各位大小朋友也可以來試著當偵探!

(請參考閱讀電子報創刊號的全校平面圖)

我在一列語言之間，
左邊數來第三個的門不會開，
我所在之地，
旁邊有一處寬廣空地，
不怕風、不怕雨。
1, 2, 3, 你能否接著數?
我在哪一間教室?

語言教室四

在某棟大樓的三樓
你可以把操場看得一清二楚
想一想
白雪公主有幾個好朋友?
無尾熊的前肢有幾支手指頭?
我在哪一班?

507 教室

我在建德國小最低的那棟大樓，
有年紀最小的學生，
有年紀最大的學生，
寶藏在哪一班?
加起來等於八。

602 教室

藏寶地點很神秘，
一共只有三個字。
第一個字是(木)+(交)，
第二個字是(張)-(弓)，
第三個字很安全，
它有屋頂保護。
我在哪裡?

校長室

我一個有好多注音符號的地方，
老師常常在念ㄅㄆㄇ。
如果你能找到最後那個班，
往右邊走 10 步，
老師常常在念 ABC，
我，就在那裡。

導師辦公室一

恭喜獵書高手!





親愛的大小讀者們：

10/31 就是一年一度的萬聖節了！

俗稱西洋鬼節的萬聖節，節日由來也有許多有趣的故事喔！

兩千多年前的大不列顛凱爾特文明，因為相信 10/31 後白天變短，夜晚時間變長，象徵著鬼魂更容易與人類接觸，所以要準備美食款待，人們甚至也將自己裝扮成鬼怪的模樣，好讓鬼怪認不出來，才不會傷害人類。

萬聖節的習俗後來又經過了羅馬文化、基督教文化的融合，衍生出了種種有趣的活動與傳說。例如南瓜燈、咬蘋果、扮裝，和小朋友最熟悉的「Trick or treat!」討糖果活動！

閱讀小編在這邊要介紹另外一段有趣的唸謠，

蘇格蘭的孩子們在萬聖節那天，會唱著：

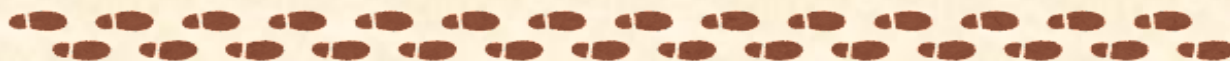
「The sky is blue.

The grass is green.

May we have our Halloween.」

「天是藍的，草是綠的，大家一起來慶祝萬聖節的前一夜吧！」

萬聖節的活動衍生到了今天，已不再像凱爾特文明當時鬼氣森森的嚇人。反而，我們可以藉由活動學習有趣的英語唸謠、歷史故事，甚至，我們也能發掘幾本有趣的巫婆書、魔法書，開展無窮的想像空間！



507 班的聊書夥伴們，選擇了幾本符合萬聖節氣氛的好書(請見下方「好書時時推」)，

他們繪製了精彩的推薦海報，即將張貼在圖書館外的走廊；更有聊書影片即將上架，敬請期待！

p.s 建德國小官網下方的「悅讀閱讀」專區，還有 507 的電子書創作喔！



不識了小學(二) 噹噹有個妙姊姊

你曾做過火山噴發的實驗嗎？

先用黏土捏出一座中空的火山，中間放些小蘇打粉，然後，灌入酸味十足的白醋，就在一瞬間，又白又綿的泡泡從火山口嘩啦啦湧出，配上旁觀者的驚呼聲，簡直就是火山爆發的現場啊！

媽媽常說，噹噹的自信心就像火山實驗一樣，常常突然爆衝，讓人又驚又嚇，有時還哭笑不得。

噹噹兩歲的時候，某天自己吃完了一整碗飯，媽媽親了噹噹一下，「寶貝長大了，好棒！」噹噹滿意的對自己點點頭，在嬰兒椅上穩穩地站了起來，看向遠方，悠悠的說：「媽媽，我長大以後，要去馬戲團表演『吃飯』。」

同桌的姊姊明明笑得從椅子上掉下來，這件事情讓姊姊取笑了噹噹好幾年。

每次噹噹學新的東西時，總是才看個開頭，就忙著說：「我會我會！我來我來！」

有一次，噹噹吵著要學打蛋。媽媽說：「來，把蛋拿好，在碗旁邊輕輕敲一下……」媽媽話還沒說完，噹噹自信滿滿的說：「我會！」順手快速地拿起雞蛋，就往碗上用力敲，「喀拉」一聲，蛋液流的滿桌都是，只有一點點打進碗內，噹噹心裡暗叫不妙，窗外的天色好像突然變黑了，抬頭一看，烏雲飄到媽媽臉上啦！

「我來擦我來擦！」噹噹抽了一張衛生紙用力的抹著桌子，黃黃白白的蛋液在桌面上混得越來越均勻，噹噹覺得還蠻好玩的，好像是在畫油畫。氣得頭上冒煙的媽媽一吼：「不要動！去拿抹布！不對，你先去洗手！」媽媽氣得語無倫次，噹噹趕緊趁亂退場。

媽媽冷靜下來後，(桌子經過 10 分鐘的又擦又抹，總算恢復光亮，猜猜是誰擦乾淨的?)把噹噹叫到面前，媽媽還沒開口，姊姊在一旁笑咪咪的說：「成事不足敗事有餘，這下可不是假裝『無所事事』就可以囉！」

「是『若無其事』！」噹噹心裡暗罵了一聲，但現在最好乖乖聽媽媽念完，否則肯定會「一波未平一波又起」，噹噹覺得自己實在是成語大師，越想越得意。

媽媽盯著噹噹：「學事情都有個過程，需要時間，需要練習，更要好好地聽

人家教你，不會的要問，邊做邊學，你看看剛剛你這麼著急，打蛋沒學到，還差點被打屁股。」噹噹乖乖的點點頭，心思卻又飄到姊姊手上的玩具去了。

常常嘲笑噹噹自信心爆表的姊姊明明，在學校中卻號稱「計畫通」，對於解決問題常有些獨特的方法。

一個微涼的十月天，早上起來已經有點冷了，姊弟倆穿著薄長袖，牛仔褲，還覺得有些寒意，一人揣著一包衛生紙，擤著沒完沒了的鼻涕。早餐還沒動，桌子上已經疊起一堆像是餃子的衛生紙團。

「你們兩個趕快吃點熱的，去學校運動一下，鼻子就會好多了」媽媽催促著。好不容易要出門了，明明突然大叫：「我今天要上水彩課！」一回頭又鑽進房間找東翻西，好一會兒才把東西找齊。

週三下午的水彩社團，是明明最期待的課。一管管的顏料，一點紅一點藍，就成了葡萄的紫；一些黃再抹上一些白，又讓明明想起噹噹的蛋液畫，忍不住露出微笑。

「呀！對不起！」小琪看著打翻的水袋，摀著嘴直道歉。

災情實在是太慘重了！

小琪剛剛不小心撞上了明明的書桌，水袋裡滿滿的水潑灑在紙上，明明的褲子也溼了一大片。

明明站了起來，看著滿臉愧疚的小琪，「沒關係啦！我去教室找備用的衣服換就好了。」明明跟畫畫老師說了一聲，趕緊跑下樓，溼答答的褲子真令人不舒服。

才打開置物櫃，明明就發現事情大條了！

上次吃午餐時打翻湯，已經把備用的褲子都用完了！

該怎麼辦呢？褲子太濕了，擦也擦不乾，班導師也不在。

明明翻找著櫃子，找來找去只剩下一件棉質長袖上衣……

十分鐘後，明明重新回到畫畫教室。

小琪盯著明明，半天說不出話來。「妳……妳的褲子呢？」

原來，明明把濕褲子給脫了下來，妥妥當當的包在塑膠袋裡，準備帶回去給媽媽洗。再用棉質長袖上衣套住下半身，領口的部分就成了腰帶，兩條長長的袖子拉到屁股上方，打個蝴蝶結，整體來看，就成了一件時尚的窄裙！明明自信的轉了個圈，優雅地坐在椅子上，小琪已經憋笑得快要內傷，如果不是為了顧全好朋友的面子，她真想哈哈大笑一場！

水彩課平安的結束了。明明和小琪在操場追逐玩耍著。

媽媽在校門口大聲喊著:「明明啊!回家了!」

明明快樂的朝著媽媽跑去。媽媽臉上的笑容逐漸凝固，腦中快速回想:

「今天早上明明是穿裙子嗎?不對，我沒有給她買窄裙啊?是同學的嗎?她的褲子怎麼了?!」

明明撲過來抱住媽媽，媽媽定睛一看，哪是什麼裙子，這不就是熟悉的那件棉質上衣嗎?

看著媽媽驚愕的臉，明明笑嘻嘻的說:「我很聰明吧!」一邊把今天發生的事一五一十的快速報告著。

複雜的情緒在媽媽心裡打架，一方面覺得明明解決問題的方法真的很有創意，而且十分有勇氣，居然敢穿著如此獨特的衣服在校園裡跑來跑去，泰然自若;另方面也忍不住想要問一個問題。

噹噹似乎也忍了很久，在回家的車上，噹噹看著姊姊:「姊，我想問妳，你的內褲呢?」

明明老神在在的說:「安啦!我穿得好好的，不然我怎麼敢去玩蹺蹺板?」

爸爸和媽媽齊聲驚問:「什麼!妳穿這樣去玩蹺蹺板!」

媽媽終於笑出了聲:「妳這個天兵!到底哪來的自信啊!」

「明明，下次遇到類似的狀況，除了把上衣變裙子之外，還有沒有別的方法呢?」

噹噹插嘴:「對啊!妳想想看，如果下次濕的是上衣，妳難道要把褲子穿成上衣嗎?」

明明哈哈大笑:「做不到吧! 嗯……我想不到別的方法耶?」

她拉了下「裙子」，小聲說著:「我是班上最高的人，而且很多同學都回家了，我也借不到衣服。」

媽媽分析:「妳可以請老師打電話給家長，也可以問一下學務處或健康中心的老師，借用備用的衣服。」

「總而言之，今天的狀況還沒嚴重到妳非得上演「時尚秀」的程度!」爸爸說。

其實，噹噹覺得姊姊真的很酷，他決定一回家就要把姊姊的英姿拍下來，畢竟這種比卡通還要戲劇化的場景，只有噹噹的妙姊姊才做得到!

——全文完。下集待續——



親愛的小朋友，你是否像噹噹和明明一樣，曾做過、說過讓人哈哈大笑，甚至哭笑不得的糗事呢？

如果你曾閱讀過《葛瑞的問日記》這套書，大概就能明白，寫文章不一定要寫得嚴肅正經，只要能藉由文字，**把生活中的趣事寫下來，分享給大家，讓每個人在平凡的日子中多一些歡笑**，就是一件極美好的事情。

歡迎你把**遇過的糗事**寫下來，和我們一同分享，你的作品就有機會能登上建德國小的閱讀電子報。

你可以把寫好的文章拿給思涵老師，也可以電腦打字後，寄email給老師喔！

老師的電子信箱:

aa3247@gm.kl.edu.tw



溫馨小提醒:

- 一、 作品不需寫得很長，也不一定要分段；只需要你誠懇、生動地把自己的生活經驗描寫出來，就是好作品。
 - 二、 格式不限。日記、作文、新詩、歌詞……都可以。
 - 三、 徵稿時間:即日起到 11/12 午夜 12:00
- *老師保有修改錯字、格式與標點符號的權利。



徵文主題：

- 一、 生活大事。



(1)10/31 是萬聖節，你曾參與過哪些印象深刻的活動呢?如果



你能分享出來，一定很有趣！

(2)期中考即將來臨，你有沒有準備考試的絕招呢？

或許有某個科目讓你特別煩惱？

歡迎你寫下對期中考的想法與感受！

二、你曾經發生什麼很好笑的事情嗎？

歡迎分享你生活中令人哈哈大笑、哭笑不得的事情！



小作家作品區

中年級301班17號 陳靖亘

主題：我的中秋假期

中秋節時媽媽和爸爸帶我到外公外婆家，還邀請了許多表姐和阿姨們，我的外公外婆家在新北市澳底雞母嶺街。

我最喜歡和表姐聊天，還玩了許多遊戲！中午時外婆煮麵給我們吃，裡面有我最愛吃的章魚和蝦子，用料實在，真是太美味了。吃完午餐後，我和姐姐一起聊天，雖然我和她們的年紀相差很多歲，但還是可以暢所欲言，無話不談。聊完天後，我們開始烤肉，一開始，香味就撲鼻而來，令我垂涎三尺。

傍晚的夕陽十分美麗，我們玩起了吹泡泡遊戲，泡泡在夕陽的照射下顯得更加耀眼。晚上我們一邊吃著美味的烤肉，一邊賞月，真是美好的一天！

我一口大家吃得笑呵呵！	讓我想吃月圓圓、家家戶戶慶團圓，你一口	接著全家吃柚子和月餅，真是一大享受。	又圓，把整個大地照得一片明亮。	吃到一半，這時一輪明月高掛天空，又大	別興奮盡情地品嚐各式各樣的海鮮和肉類。	眼望去似乎家家戶戶都在烤肉慶祝，我心裡特	因疫情關係，所以全家就在陽台烤肉。放	興高采烈，用各種方式來慶祝傳統節日到來。	期待一年一度的中秋節終於到來，大家都	題目：中秋節之夜
-------------	---------------------	--------------------	-----------------	--------------------	---------------------	----------------------	--------------------	----------------------	--------------------	----------

301班 黃宥婷

中秋月圓圓更圓
今天是一年一度的中秋佳節，
全家一起去吃烤肉，
好像一群野兔在搶食物，
聽到家家戶戶的歡笑聲，
是不是很歡欣呢？
中秋節的時候，
我們全家一起去看電影，
去了蠟筆工廠參觀，
去了火鍋店吃吃喝喝，
把疫情的存在拋在腦後，
能跟家人在一起，真的好開心！

301班 賴映安



中秋節的時候:媽媽帶我和哥哥一起去騎腳踏車。

我們租了電動腳踏車，一直沿著路騎，騎到一半停下來休息吃東西。哥哥在附近騎了一下，然後再騎到漁港（其實那個漁港小小的，沒有很大），再從一樣的路線回到租車地點。



301 班 施怡嬪



301 班 吳羽嬪

也	裡	，	心	久		老	擔	同	我		
可	，	我	很	才		師	心	班	去		
以	我	才	緊	等	到	以	到	同	上	今	
更	可	鬆	張	到	班	及	了	學	學的	天	
進	以	了	，	老	上	同	新	，	的	是	我
步	交	口	我	師	，	學	的	我	，	開	的
。	到	氣	看	久	我	。	班	很	看	學	上
	很	。	到	我	在		級	開	到	日	學
	多	希	有	走	班		，	心	了	，	早
	新	望	以	進	級		會	，	許	是	晨
	朋	在	前	教	門		有	但	多	我	
	友	這	同	室	口		什	我	以	的	
	，	新	班	我	等		麼	也	前	奶	
	學	學	同	的	了		樣	開	的	奶	
	業	期	學	內	好		的	始	帶	帶	

301 班 | 王上行

我的上學日早晨

上學日的每一天早晨我家最常聽到的一句話就是快一點快一點起床快一點吃早餐快一點刷牙快一點要遲到了等等還好這句話都不是在說我因為我家有一位「拖地」(很會拖時間的可愛弟弟)他可以早餐從六點半吃到七點半，爸爸媽媽都急得快發狂了我這位可愛弟弟嘴裡還是慢慢的嚼著最後一口水果嘴巴不聽話的模樣真是好氣又好笑。雖然如此，不過每天還是能夠沒有遲到很驚險的到達學校以上就是我上學日早晨的日常。

301 班 王上行

301 23
游采婕

第一天上學日

九月一日星期一(一)

是我的三年級及開學第一天，我匆匆忙忙刷牙洗臉。

心裡在想老師會不會很兇，在上學途中我看到各種生物好像都在跟我一起上學，所以我打起精神帶著笑容，緊張的走進教室，看到好久不見的同學，我好開心！

呼！我的三年級及第一天成功！

301 班 游采婕

301 小朋友的中秋節十分精采!
有一輪明月，有滿桌美食，有熱烈歡欣的活動，
最重要的是，
最親愛的家人團聚在一起，是多麼幸福美好的回憶!
謝謝小朋友不只是珍惜跟家人在一起的時光，
更藉由文字的紀錄，
分享給讀者。
只要能讓世界多一點美，多一點善，
都能讓人變幸福。

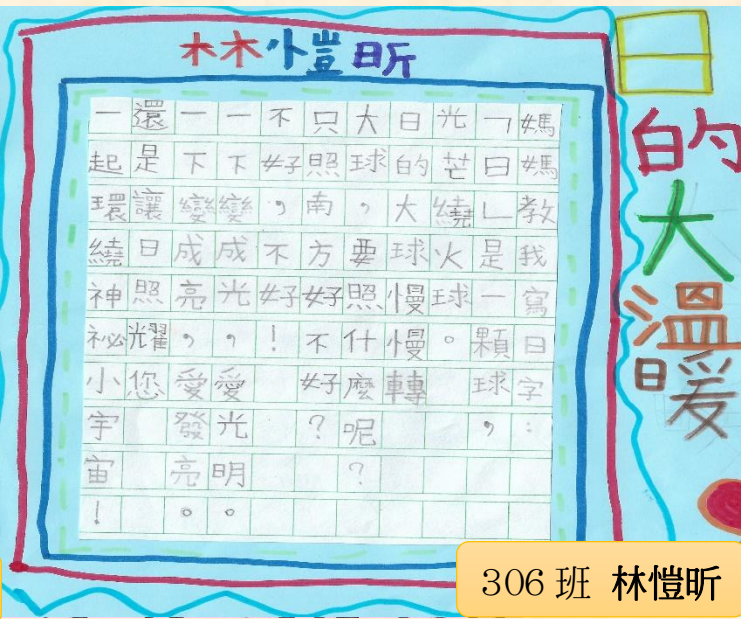
上學日的「忙」，開學前的「擔心」，
孩子們寫得真好!
相信你也注意到了，
他們字跡端正，一筆一畫都是用心的，
身為讀者，覺得「被尊重」、「被重視」了，
謝謝孩子們，孩子們也要記得謝謝老師的用心指導，
表現超讚!



306 的孩子們在課文中發現創作的空間，
原來，依照課文的架構，
挖走關鍵詞，
填入自己的聯想，
一首首美好的童詩躍然紙上；
好讀、好念，
陪著他們一起讀「創作詩」，
竟然也能成為字音字形專家!



306 班 戴奕晴



306 班 林愷昕



306 班 劉婉婉



306 班 張詠晴



好書時時推

第一本：吸墨鬼來了！

建議閱讀年齡	可以在哪裡找到這本書
中年級	移動圖書館、共讀書庫(適合以班級為單位借閱)



簡介：

「真的，沒騙你！我看見一個怪人正在『吸』一本書！」
討厭讀書的奧迪看到一個怪人飄進書店，用吸管津津有味的喝著一本書，他好奇的跟蹤怪人來到地下墓室，竟然發現……

有點詭異、有點懸疑，絕對異想天開的文字，馬上打開小朋友愛看書的胃口，兩種風格迥異的插畫，又酷又可愛，這本書不只字墨好喝，插畫的滋味也香醇順口！[博客來-吸墨鬼來了\(新版\) \(books.com.tw\)](http://books.com.tw)



第二本：吸墨鬼來了 2 錯字飲料店

建議閱讀年齡	可以在哪裡找到這本書
中年級	移動圖書館，共讀書櫃(適合小組共讀)

簡介：



席捲全世界怪奇又有趣的吸墨鬼來了！

歡迎光臨錯字飲料店，享受吸讀好書的暢快滋味！
糟糕，不得了！德古書叔叔得了錯字恐懼症，如果不救他，就會因為害怕喝到錯字而渴死！奧迪急得像熱鍋上的螞蟻，到底該怎麼辦，才救得了親愛的德古書叔叔呢？

[博客來-吸墨鬼來了 2：錯字飲料店（新版） \(books.com.tw\)](http://books.com.tw)



第三本：歡喜巫婆買掃把

建議閱讀年齡	可以在哪裡找到這本書
低中年級	移動圖書館、共讀書庫(適合以班級為單位借閱)

簡介：



不得了了，歡喜巫婆碰上了大麻煩。她的飛天掃把壞了。沒有掃把，歡喜巫婆不能到北極看熊，也不能在天空繞圈，她只得乖乖的走路進城買掃把。沒想到，「有眼不識巫婆」的守門員，竟然想向她要過路費。歡喜巫婆身上只有三塊錢，給了守門員，就買不成掃把；不給錢，又進不了城。歡喜巫婆泣氣得下咒語，讓這座城的門，永遠都打不

開。城門打不開，城裡的王后出不去，城外的農夫進不來。國王跑出來命令守門員立刻打開城門，守門員卻……[博客來-歡喜巫婆買掃把 \(books.com.tw\)](http://books.com.tw)

第四本：招風耳巫婆

建議閱讀年齡	可以在哪裡找到這本書
低中年級	移動圖書館、共讀書庫(適合以班級為單位借閱)

簡介:



招風耳巫婆有一對大大的招風耳，走到哪兒都招來狂風，讓她連掃把都騎不穩，經常摔得鼻青臉腫。偶然間，她經過一座石碑，石碑附近一點風也沒有，她訝異極了！原來，那是一座專門制服狂風的「虎字碑」啊！巫婆心想，如果能把虎字碑綁在掃把上，她就再也不必擔心大風吹來了！

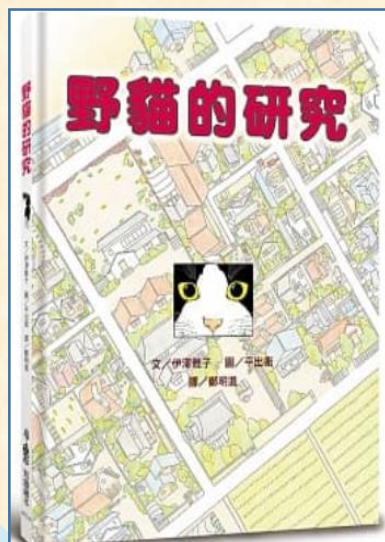
可是虎字碑很重，巫婆搬不動，這下子該怎麼辦才好呢？突然，虎字碑說話了，他告訴巫婆另一個能制服狂風的好方法，要招風耳巫婆去參加宜蘭的搶孤活動。

到底什麼是「搶孤」活動呢？搶到的東西又有什麼用呢？招風耳巫婆是不是成功了？……看這個故事，不但能滿足孩子的想像力，讓孩子對「虎字碑」的由來、「搶孤」的民俗文化都有更多了解，還穿插了悲天憫人，為別人著想的情節。但願小朋友在閱讀之餘，能對宜蘭的文化能有多一層了解，也能在歡笑中欣賞善良的人性。

第五本：野貓的研究

建議閱讀年齡	可以在哪裡找到這本書
低中年級	移動圖書館、共讀書庫(適合以小組為單位借閱)

簡介:



誰說觀察動物一定得跑到荒郊野外？

在日常生活中，你就能進行一項完整的動物觀察！穿梭在大街小巷的流浪「野」貓，其實行為舉止都有一定的規範喔！

在「貓社會」裡，有哪些必須遵守的規矩？

觀察野貓時，有哪些需要注意的事情？

看似悠閒、無所事事的野貓，如何度過牠精采的一天？《野貓的研究》，帶你深入貓的世界！

[博客來-野貓的研究（三版） looks.com.tw](http://looks.com.tw)